

ML

## AED'S GENNEP

# 'Man, ik was heel trots, ik had de tranen in mijn ogen staan'

**Hartpatiënt Fake Mulder uit Gennep**, tevens gemeenteraadslid voor de SP, heeft met een raadsvoorstel voor elkaar gekregen dat het aantal aed's in de gemeente van 21 naar 35 wordt uitgebreid.

Dennis Greijn  
Gennep

**L**iefst drie keer heeft een aed zijn leven gered. „Ik heb drie keer een engeltje op mijn schouder gehad. Of dat een vierde keer ook nog lukt... Ik weet het niet”, zegt de 47-jarige hartpatiënt Fake Mulder uit Gennep. „Mijn hart heeft al veel tikken gehad. Vorig jaar bij een controle in het ziekenhuis lazen ze mijn looprecorder (hartritmemonitor ter grootte van een usb-stick, net onder de huid op de borst, DG) uit. Bleek dat mijn hart in 72 uur 71 storingen had gehad. Als hier niks aan wordt gedaan, leef ik niet zo lang meer.”

Een dezer dagen ondergaat Mulder een ingreep in het universiteitsziekenhuis in Utrecht. Daar krijgt de Gennepenaar een mechanisch steunhart dat de functie van de linker hartkamer ondersteunt dan wel overneemt. „Ik kom door mijn chronische hartproblemen in aanmerking voor een donorhart. Maar zo'n hart is nu niet beschikbaar.” Een steunhart is een alternatief voor een donorhart.

Mulder kan niet wachten tot er in de gemeente Gennep meer automatische externe defibrillatoren (aed's) hangen, handzame apparaatjes die met elektrische schokken het hart weer op gang brengen. In de openbare ruimte, zodat iedereen er snel bij kan. Niet achter gesloten deuren. „Dadelijk gebeurt het mij weer. En dan? Zijn er te weinig aed's of we weten niet waar ze hangen.”

Afgelopen november was het SP-raadslid in Gennep even de gelukkigste mens op de wereld. Mulders eigen voorstel voor uitbreiding van de levensreddende hartkastjes (van 21 naar 35), ingediend met de VVD en het CDA, werd raadsbreed gedragen. De gemeenteraad geeft hieraan 20 mille uit. „Man, ik was heel trots en zo allemachtig gelukkig. Ik had de tranen in de ogen staan. Je wilt niet weten wat dit voor mij en natuurlijk heel veel andere mensen betekent.”

De eerste keer dat zijn hart het niet zonder hulp van buiten kon, was in 2008 tijdens een – geluk bij een ongeluk – fietstest bij de cardioloog. Mulder stond al onder medische controle. Hartproblemen zitten in de familie. Zijn moeder overleed op 49-jarige leeftijd aan een hartstilstand.

„Ik voelde me een dag eerder al niet lekker. Had ook wat pijn in de arm. Ik ben toen in het ziekenhuis, vier, vijf minuten weggeweest. Wat me bijstaat, zijn beelden van een tunnel waarin aan het eind iemand staat te wachten. Dat klinkt mis-schien gek, zeker uit de mond van een voormalige varkensboer uit Groningen.”



▲ Fake Mulder met een aed: „Ik heb drie keer een engeltje op mijn schouder gehad.” FOTO THEO PEETERS

Mulder is bijna helemaal afgekeurd. „Zestien uur werken op een dag, er voor je dieren zijn, dat ging echt niet meer.” Hij was varkenshouder op het Groningse platteland, met op het hoogtepunt 50.000 varkens. Verdeeld over verschillende locaties in Nederland en Duitsland. Eén vestiging, in Duitsland, is nog van hem.

## Amper AED's

Vanwege de studie van zijn dochter in Arnhem is Mulder met vrouw en zoon naar de kop van Limburg verhuisd. „Wat me hier direct opviel, is dat er amper aed's in het straatbeeld zijn. In onze nieuwe wijk Gennep-Zuid hangt de dichtstbijzijnde in wijkcentrum 't Hökske. Weliswaar buiten, maar om erbij te kunnen, moet je oppassen dat je je benen niet breekt. In Gennep hangen te veel aed's die alleen tijdens kantooruren bereikbaar zijn. Dat kan en mag natuurlijk niet. Een hartstilstand houdt zich ook niet aan kantooruren.”

De tweede keer dat Mulder op het randje van de dood balanceerde, was in 2016. „Dat was op 7 september. Ja, datums vergeet je in dit soort situaties niet meer. We waren net verhuisd naar Gennep. Ik moest nog even in Groningen zijn. Ik zat in de auto toen ik me ineens niet lekker voelde. Gelukkig kon ik nog snel 112

bellen en de centralist vertellen waar ik was.” Een gealarmeerde burger met een aed redde Mulder toen van een gewisse dood.

De derde keer dat de Gennepenaar door het oog van de naald kroop, was 20 september vorig jaar. Geluk bij een ongeluk, ook toen: Mulder lag al op de operatietafel in het ziekenhuis. Om een stent te krijgen om zijn bloedvaten open te houden. „Ik voelde, toen het gebeurde, het leven als het ware uit me vloeien. Een broeder redde me met een aed. Wat heb je ons laten schrikken, zei hij.”

Sinds eind 2016 is Mulder actief voor de Gennepse SP. „Omdat je afgekeurd bent, heb je veel vrije tijd waar je iets mee wilt doen. Bij de SP voel ik me het meest thuis.”

Bij de gemeenteraadsverkiezingen, maart vorig jaar, stond Mulder op plek vijf op de kandidatenlijst van de SP. Te weinig om direct in de raad te komen. Maar na het om gezondheidsredenen wegvallen van Dolinda Wijnhoven-Franken, kwam Mulder eind september alsnog op het Gennepse pluche.

Als of de duivel ermee speelt, lag de Gennepenaar ook toen in het ziekenhuis, na zijn derde hartstilstand. „Maar ik mocht van de dokters even uit het ziekenhuis om bij de installatie te zijn. Wel aardig van ze.”

## Waar hangt een aed in je buurt?

**BOXMEER** Een derde van de Nederlanders weet niet waar de dichtstbijzijnde aed in de eigen buurt hangt. Dat blijkt uit onderzoek vorig jaar van de Hartstichting.

Jaarlijks krijgen in ons land, aldus de Hartstichting, ongeveer 17.000 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand. De Hartstichting roept Nederlanders op automatische externe defibrillatoren (aed), waarmee een elektrische schok kan worden toegediend, te registreren via [HartslagNu.nl](http://HartslagNu.nl). Met geldinzamelingsacties (crowdfunding) via het platform [BuurtAED.nl](http://BuurtAED.nl) kun je als buurt zelf een aed aanschaffen.

Met de kennis en beschikbaarheid van aed's is het in deze regio vooral in Mill, waar 'de hartbewaker van Nederland' Toon Hermesen woont, en Boxmeer goed geregeld. In Brabant en Limburg is, aldus de Hartstichting, zo'n 80 procent van de aed's altijd beschikbaar.



**Als hier niks aan wordt gedaan, leef ik niet lang meer**

– Fake Mulder